

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

2023 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания  
на «30» января 2023 г.  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отваренные с сыром	200/20/5	369
1	Томатный суп с макаронами	30/10	136
346	Чай с сахаром	200/15	60
т/с	Соль	200	90
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники + соусацита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отваренные с сыром	200/20/5	369
1	Томатный суп с макаронами	30/10	136
346	Чай с сахаром	200/15	60
т/с	Соль		
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
82	Борщ с капустой и варшавскими	250	103,45
291	Плов из риса	50/100	251,33
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
т/с	Соль	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.