

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

«29» сентября 2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания

на «29» сентября 2022 г.

**Завтрак 1-4 класс**

| № рец.         | наименование блюда | ВЫХОД    | Э/ц   |
|----------------|--------------------|----------|-------|
| 41             | Рыба отварная      | 50       | 11    |
| 312            | Тюфле картофельное | 180      | 164,8 |
| 344            | Чай с сахаром      | 200/15/4 | 62    |
| 7/к            | Хлеб               | 30       | 68,1  |
| 7/к            | Сок                | 200      | 92    |
| Итого за день: |                    |          |       |

**Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)**

| № рец.         | наименование блюда | ВЫХОД    | Э/ц   |
|----------------|--------------------|----------|-------|
| 41             | Рыба отварная      | 50       | 11    |
| 312            | Тюфле картофельное | 180      | 164,8 |
| 344            | Чай с сахаром      | 200/15/4 | 62    |
| 7/к            | Хлеб               | 30       | 68,1  |
| Итого за день: |                    |          |       |

**Обед ГПД и ОВЗ**

| № рец.         | наименование блюда                   | ВЫХОД | Э/ц    |
|----------------|--------------------------------------|-------|--------|
| 103            | Суп картофельный с макаром. сушенным | 250   | 118,25 |
| 288            | Тюфле отварные                       | 100   | 254,4  |
| 303            | Каша пшеничная вязкая                | 150   | 154,5  |
| 348            | Компот из яблок с сахаром сушенным   | 200   | 114,8  |
| 7/к            | Хлеб                                 | 2/30  | 136,2  |
| Итого за день: |                                      |       |        |

Повар: Тарасенко Л.И.