

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

«28» ноября 2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»



МЕНЮ

школьного питания
на «29» ноября 2022 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
45	Салат из белокожанкой капусты	100	60,4
259	Жареное по-домашнему	50/125	383
376	Чай с сахаром	100/15	60
пр	Хлеб	30	41,4
пр	Фрукт свежий (яблоко)	100	105
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
45	Салат из белокожанкой капусты	100	60,4
259	Жареное по-домашнему	50/125	383
376	Чай с сахаром	100/15	60
пр	Хлеб	30	41,4
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
94	Суп картофельный	250	114
288	Стрица отварная	100	254,4
309	Макаронные изделия отварные	150	145,2
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
пр	Хлеб	2/30	136,2
пр	Хлеб	30	41,4
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

Т.И. Терехова