

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания

на «28» ноября 2022 г.**Завтрак 1-4 класс**

№ реп.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отварные с сыром	200/10	369
382	Каша с молоком	200	118,36
ПК	Творог	30	71,4
1	Творожный сыр с маслом	30/10	136
ПК	Сыр	200	92
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ реп.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макаронные изд. отварные с сыром	200/10	369
382	Каша с молоком	200	118,36
ПК	Творог	30	71,4
1	Творожный сыр с маслом	30/20	202
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ реп.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
36	Рябенки с начинкой	250	104,25
226	Рыба отварная	100	342
312	Бюффе картофельное	180	164,8
377	Салат с мясом	200/	62
ПК	Хлеб	2/30	132,8
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.