



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы
Т.В. Верхогляд
2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
на «28» октября 2022 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	11
211	Резиот с сыром	180	414
376	Чай с сахаром	200/15	60
71	Хлеб	30	68,1
1	Творожный сыр с маслом	30/10	136
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники + соузащита + овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	11
211	Резиот с сыром	180	414
376	Чай с сахаром	200/15	60
71	Хлеб	30	68,1
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
88	Ухи из свежей нагуеты с картоф.	200	41,8
259	Мякное по-домашнему	40/90	284,51
376	Чай с сахаром	200/15	60
71	Хлеб	2/30	136,2
1	Творожный сыр с маслом	30/10	136
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

Т.И.