

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Т.И. Терехова
 «28» августа 2023 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
 на «28» августа 2023 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
260	Турши	50/50	269
323	Каша гречневая вязкая	200	194
346	Чай с сахаром	200/15	60
1/2	Кефир	30	68,1
1/2	Фрукты свежие (ананасы)	142	105
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
260	Турши	50/50	269
323	Каша гречневая вязкая	200	194
346	Чай с сахаром	200/15	60
1/2	Кефир	30	68,1
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
88	Суп из свежих кабачков с картоф.	200	41,8
289	Рис с курицей	50/125	208
342	Компот из свежих фруктов	200	144,6
1/2	Кефир		
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.