



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы
Т.В. Верхогляд
2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
на «27» января 2022 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
144	Каша вязкая молочная из ржи	200	335,94
349	Напиток напиток с молоком	200	100,6
17	Творог	30	41,4
15	Сыр пошехонский	30	38,66
17	Фрукт свежий (банан)	250	227,5
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овоз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
144	Каша вязкая молоч. из ржи	200	335,94
349	Напиток напиток с молоком	200	100,6
17	Творог	30	41,4
15	Сыр пошехонский	30	38,66
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
97	Суп картофельный	200	114
255	Печень ин- стоголовенки	50/50	185
303	Каша гречневая вязкая	150	145,5
348	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	114,8
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

Handwritten signature