

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

2023 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания

на «24» августа 2023 г.

## Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
226	Рыба отварная	75	141
312	Булье картофельное	180	164,8
344	Чай с мелиссой	200/15/4	62
7к	Хлеб	30	68,1
7к	Фрукты свежие (груша)	150	805
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
226	Рыба отварная	75	141
312	Булье картофельное	180	164,8
344	Чай с мелиссой	200/15/4	62
7к	Хлеб	30	68,1
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
103	Суп картофельный с мясом кон. из говядины	250	118,25
210	Осетинский картофельный	116	224
349	Пюре картофельное с молоком	200	100,6
7к	Хлеб	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

*Л.И.*