

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

2011 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания

на «26» декабря 2022 г.

## Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отварные с сыром	200/20/5	369
1	Творожный с маслом	30/10	136
346	Чай с сахаром	200/15	60
1/2	Сок	200	92
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отварные с сыром	200/20/5	369
1	Творожный с маслом	30/10	136
346	Чай с сахаром	200/15	60
1/2	Сок	200	92
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
82	Брокколи с картофелем и курицей	250	103,45
291	Кисель из клубники	45/150	344
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
1/2	Сок	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

*Т.И. Терехова*