

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Т.И. Терехова
 «25» января 2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
 на «25» января 2022 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
71	Овощи картофельные св. (пюре)	50	11
211	Омлет с сыром	180	417
376	Чай с сахаром	200/15	60
7/2	Хлеб	30	68,1
1	Трутеник с маслом	30/10	136
7/2	Сыр	200	92
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники + соусацита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
71	Овощи картофельные св. (пюре)	50	11
211	Омлет с сыром	180	417
376	Чай с сахаром	200/15	60
7/2	Хлеб	30	68,1
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
88	Шш из свек. капусты с картофелем	200	41,8
259	Жаркое по-домашнему	40/90	234,57
376	Чай с сахаром	200/15	60
7/2	Хлеб	2/30	136,2
1	Трутеник с маслом	30/10	136
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

Л.И. Тарасенко