



МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания  
на «25» октября 2022 г.  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
223	Запеканка из творога	100	348
383	Каша с молоком	200	118,36
77	Творог	30	41,4
15	Сыр пошехонский	30	38,66
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
223	Запеканка из творога	100	348
383	Каша с молоком	200	118,36
77	Творог	30	41,4
15	Сыр пошехонский	30	38,66
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
82	Творог с капустой и картофелем	200	103,45
291	Курица из птицы	45/150	344
348	Каша из свежих пшениц	200	114,6
77	Сыр	2/30	736,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.