

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

2023г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ



школьного питания

на «25» марта 2023 г.

Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
255	Бюфет по-отомански	50/50	185
303	Каша гречневая с маслом	200	194
948	Кисель плодово-ягодный	200	119
т/к	Сахар	30	68,1
т/к	Соль	200	32
т/к	Фрукты свежие (яблоки)	150	105
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ оеэ)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
255	Бюфет по-отомански	50/50	185
303	Каша гречневая с маслом	200	194
948	Кисель плодово-ягодный	200	119
т/к	Сахар	30	68,1
Итого за день:			

Обед ГПД и ОБЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
83	Бюфет с вареной курицей	250	117
110	Омлет картофельный	116	214
346	Салат с овощами	200/15	60
т/к	Сахар	2/30	136,2
т/к	Кондитерские изделия (печенье)	30	140,1
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.