

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 Т.И. Терехова  
 2023 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания  
 на «24» января 2023 г.  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
45	Салат из белокочанной капусты	100	60,4
259	Жаркое по-домашнему	50/125	383
346	Сал с сайрой	200/15	60
114	Траш	30	41,4
112	Фрукт свежий (яблоко)	200	105
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
45	Салат из белокочанной капусты	100	60,4
259	Жаркое по-домашнему	50/125	383
346	Сал с сайрой	200/15	60
114	Траш	30	41,4
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
94	Суп варшавский	250	114
288	Тягач отварной	100	254,11
309	Макароны с соусом отварные	150	145,72
349	Каша из смеси сушен. фруктов	200	132,8
114	Траш	2/30	136,2
112	Траш	30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.