

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ



школьного питания
на «23» сентября 2022 г.
Завтрак 1-4 класс

| № рец. | наименование блюда | ВЫХОД | Э/ц |
|----------------|-------------------------------------|--------|-------|
| 41 | Овощи картофельные св. (суп/асс) | 50 | 6 |
| 291 | Хлеб из пшеницы | 45/150 | 374 |
| 348 | Каша манная из пшеницы или овса суп | 200 | 141,8 |
| т/к | Сметана | 30 | 68,1 |
| Итого за день: | | | |

Завтрак 5-11 класс (платники + соцзащита + овз)

| № рец. | наименование блюда | ВЫХОД | Э/ц |
|----------------|-------------------------------------|--------|-------|
| 41 | Овощи картофельные св. (суп/асс) | 50 | 6 |
| 291 | Хлеб из пшеницы | 45/150 | 374 |
| 348 | Каша манная из пшеницы или овса суп | 200 | 141,8 |
| т/к | Сметана | 30 | 68,1 |
| Итого за день: | | | |

Обед ГПД и ОВЗ

| № рец. | наименование блюда | ВЫХОД | Э/ц |
|----------------|-------------------------------|-----------|--------|
| 82 | Суп с картофелем и картофелем | 200 | 103,75 |
| 255 | Печенье шоколадное | 50/50 | 185 |
| 312 | Бульон картофельный | 180 | 164,4 |
| 344 | Салат с мясом | 200/157,4 | 62 |
| т/к | Сметана | 30 | 68,1 |
| 1 | Запеканка с макаронами | 30/10 | 136 |
| Итого за день: | | | |

Повар: Тарасенко Л.И.