

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Г.И. Терехова

2022 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания

на «23» декабря 2022 г.

Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
255	Печенье по-оттомански	50/50	185
194	Каша рисовая	200	51,4
346	Чай с сахаром	200/15	60
7к	Хлеб	30	68,1
1	Бутерброд с маслом	30/60	136
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
255	Печенье по-оттомански	50/50	185
194	Каша рисовая	200	51,4
346	Чай с сахаром	200/15	60
7к	Хлеб	30	68,1
1	Бутерброд с маслом	30/60	136
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
88	Уха из свежей рыбы в мультиварке	200	71,8
288	Пюре картофельное	50	254,4
309	Макароны с соусом томатным	150	145,42
948	Каша пшенично-овсяная	200	119
7к	Хлеб	30	68,1
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

Л.И. Тарасенко