

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

«23» ноября 2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания

на «23» ноября 2022 г.

**Завтрак 1-4 класс**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свежей отварной	50	46,4
289	Рагу из птицы	50/125	208
344	Чай с молоком	200/15/4	62
7/2	Десерт	30	68,1
1	Трутюрек с маслом	30/10	136
7/2	Сок	200	92
Итого за день:			

**Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свежей отварной	50	46,4
289	Рагу из птицы	50/125	208
344	Чай с молоком	200/15/4	62
7/2	Десерт	30	68,1
1	Трутюрек с маслом	30/10	136
Итого за день:			

**Обед ГПД и ОВЗ**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
102	Суп картофельный с бобовыми	250	118,6
209	Салат свежий	40	62,84
204	Мясной отварной с сыром	200/20/5	369
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
7/2	Десерт	30	68,1
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

*Т.И. Терехова*