

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

«23» января 2023 г.

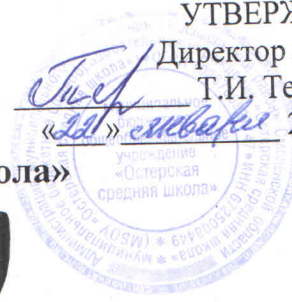
МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания

на «23» января 2023 г.

## Завтрак 1-4 класс



№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отварные с сыром	200/20/5	360
382	Каша с маслом	200	118,36
1	Бутерброд с маслом	30/10	192
П/к	Соль	200	91
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отварные с сыром	200/20/5	360
382	Каша с маслом	200	118,36
1	Бутерброд с маслом	30/10	192
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
96	Рапсовый салат с овощами	250	104,25
226	Реза отварная	100	342
312	Бульон картофельный	180	164,8
377	Салат с маслом	200/15/7	62
П/к	Соль	30	68,1
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

*Т.И. Терехова*