

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Г.И. Герехова



МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
на «27» сентября 2022 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
210	Омлет картофельный	116	224
382	Каша с яблоком	200	118,36
1	Творожок с маслом	30/10	136
БК	Фрукт Яблоко (на выбор)	214	
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
210	Омлет картофельный	116	224
382	Каша с яблоком	200	118,36
1	Творожок с маслом	30/10	136
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
150	Суп молоч. с мяс. изрубками	200	150
218	Вареники с мясом	130/10	314,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
БК	Ябло	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

Тарасенко