

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

2011 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»



МЕНЮ

школьного питания

на «11» декабря 2022 г.

Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
260	Туршица	50/50	2,69
303	Каша гречневая безмол	200	194
348	Компот из плодов мали и ягод сушеных	200	114,8
п/с	Хлеб	30	68,1
п/с	Сок	200	92
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ оез)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
260	Туршица	50/50	2,69
303	Каша гречневая безмол	200	194
348	Компот из плодов мали и ягод сушеных	200	114,8
п/с	Хлеб	30	68,1
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
96	Рассольник с маринованными огурцами	250	107,25
226	Рыба отварная	100	342
312	Нюки картофельные	180	164,8
346	Чай с сахаром	200/15	60
п/с	Хлеб	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

Т.И. Терехова