



МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
на «22» марта 2023 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свежих овощей	50	46,4
289	Рагу из птицы	50/125	208
346	Чай с сахаром	200/15	60
п/к	Хлеб	30	68,1
1	Творожок с маслом	30/10	136
п/к	Сок	200	92
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свежих овощей	50	46,4
289	Рагу из птицы	50/125	208
346	Чай с сахаром	200/15	60
п/к	Хлеб	30	68,1
1	Творожок с маслом	30/10	92
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
102	Суп картофельный с картофелем	250	118,6
288	Птица отварная	100	254,4
309	Макаронные изделия отварные	150	145,42
349	Компот из смеси сухофруктов	200	133,8
п/к	Хлеб	30	68,1
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.