



МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
на «21» марта 2023 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
223	Запеканка из творога	120	348
382	Каша с яблоками	200	118,36
172	Трапез	30	41,4
15	Сыр порезанный	30	38,66
172	Фрукт свежий (яблоко)	150	105
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
223	Запеканка из творога	120	348
382	Каша с яблоками	200	118,36
172	Трапез	30	41,4
15	Сыр порезанный	30	38,66
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
101	Суп картофельный с крупой	250	85,75
226	Рыба отварная	100	342
312	Пюре картофельное	180	164,8
346	Чай с сахаром	200/15	60
172	Ледо	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.