

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Т.И. Терехова
 2023 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
 на «21» января 2023 г.
Завтрак 1-4 класс



№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
145	Каша вязкая молочная из риса и пшена	210	285
1	Творожок с маслом	30/10	136
15	Сыр порезанный	30	38,66
382	Картофель с молоком	200	118,36
ПК	Фрукт свежий (яблоки)	200	105
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
145	Каша вязкая молочная из риса и пшена	210	285
1	Творожок с маслом	30/10	38,36
15	Сыр порезанный	30	136
382	Картофель с молоком	200	118,36
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
102	Суп картофельный с картофелем	250	118,6
286	Творожки маленькие	60/50	141
309	Макаронные изделия отварные	150	145,96
346	Чай с сахаром	200/15	60
ПК	Хлеб	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.