

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Г.И. Терехова

2023 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания

на «20» сентября 2023 г.

## Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
41	Овощи нат. свежие (посидорки)	50	11
211	Джем с сыроем	180	414
346	Чай с сахаром	200/15	60
77с	Чесн	30	68,1
1	Трутёрков с маслом	30/10	136
77с	Трутёрков с маслом (магарами)	145	105
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники + соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
41	Овощи нат. свежие (посидорки)	50	11
211	Джем с сыроем	180	414
346	Чай с сахаром	200/15	60
77с	Чесн	30	68,1
1	Трутёрков с маслом	30/10	136
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
94	Ухи из свежей картошки с корн.	200	41,8
259	Жаркое по-домашнему	40/30	284,57
346	Чай с сахаром	200/15	60
77с	Чесн	2/30	136,2
1	Трутёрков с маслом	30/10	136
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

*Тарасенко*