



МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания  
на «19» марта 2023 г.  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
144	Каша вязкая молочная из риса	200	335,94
349	Вареники начинкой с мякотью	200	100,6
Т/к	Завтрак	30	71,4
15	Сыр порезанный	30	38,66
Т/к	Фрукт свежий (фрукты)	189	224,5
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
144	Каша вязкая молочная из риса	200	335,94
349	Вареники начинкой с мякотью	200	100,6
Т/к	Завтрак	30	71,4
15	Сыр порезанный	30	38,66
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
94	Суп картофельный	250	114
255	Пельмени по-стариновски	50/50	185
303	Каша овсяная вязкая	150	145,5
348	Компот из плодов или ягод суш.	200	114,8
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.