

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Г.И. Терехова

15.08.2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания  
на «16» сентября 2022 г.  
**Завтрак 1-4 класс**



№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
41	Овощи кот. свежие (огурцы)	50	6
211	Омлет с сыром	180	417
376	Чай с сахаром	200/15	60
77	Апельс	30	68,1
Итого за день:			

**Завтрак 5-11 класс** (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
41	Овощи кот. свежие (огурцы)	50	6
211	Омлет с сыром	180	417
376	Чай с сахаром	200/15	60
77	Апельс	30	68,1
Итого за день:			

**Обед ГПД и ОВЗ**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
88	Шу из св. капусты с картофелем	200	71,8
259	Запеканка по-домашнему	40/90	284,51
376	Чай с сахаром	200/15	60
77	Апельс	2/30	136,2
1	Творожник с сахаром		
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.