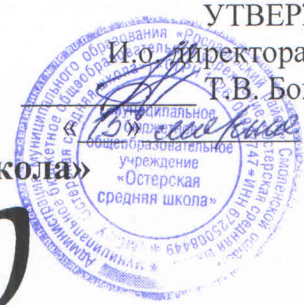


УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы
Г.В. Бондарева
2023 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
на «16» марта 2023 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
226	Рыба отварная	45	141
312	Гюгес картофельное	180	164,8
377	Чай с сахаром	200/15/4	62
н/с	Кефир	30	68,1
н/с	Сок	200	92
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
226	Рыба отварная	45	141
312	Гюгес картофельное	180	164,8
377	Чай с сахаром	200/15/4	62
н/с	Кефир	30	68,1
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
103	Суп картофельный с макарон. и зеленью	250	118,25
210	Осетин котлетки	116	224
379	Картофель жареный с маслом	200	100,6
н/с	Кефир		
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.