

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

20.12 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания

на «16» декабря 2023 г.

## Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
71	Овощи замороженные св. (суповые)	50	6
288	Творог отварной	100	294,4
309	Макароны изделия отварные	200	160,96
348	Каша из пшеницы или овсян. суп.	200	114,8
И/с	Зелень	30	68,1
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овоз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
71	Овощи замороженные св. (суповые)	50	6
288	Творог отварной	100	294,4
309	Макароны изделия отварные	200	160,96
348	Каша из пшеницы или овсян. суп.	200	114,8
И/с	Зелень	30	68,1
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
101	Суп картофельный с мясом	250	85,75
226	Рыба отварная	100	342
312	Пюре картофельное	180	164,8
346	Салат с овощами	200/15	60
И/с	Зелень	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.