



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 Т.И. Терехова  
 «13» января 2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания  
 на «14» января 2022 г.  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
223	Запеканка творожная	100	348
382	Каша с маком	200	118,36
7/2	Творог	30	41,4
45	Сыр порезанный	30	
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ оез)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
223	Запеканка из творога	100	348
382	Каша с маком	200	118,36
7/2	Творог	30	41,4
45	Сыр порезанный	30	38,66
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
106	Суп картофельный с картофелем	250	118,6
209	Мясное блюдо	40	68,24
204	Макароны отваренные с сыром	200/30/15	369
349	Каша из смеси пшеницы и овса	200	132,8
7/2	Сыр	30	68,1
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

*Тарасенко*