


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Г.И. Терехова
 «14» 11 2022 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
 на «14» ноября 2022 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Маняроны отварные с сыром	200/20/5	369
1	Зютербокс с маслом	30/10	136
346	Чай с сахаром	200/15	60
1/2	Сок	200	92
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Маняроны отварные с сыром	200/20/5	369
1	Зютербокс с маслом	30/10	136
346	Чай с сахаром	200/15	60
1/2	Сок	200	92
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
82	Запеканка с капустой и картофелем	200	103,45
291	Рисовый суп	45/150	377
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
1/2	Лесной сок	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

