

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
на «14» октября 2022 г.
Завтрак 1-4 класс

| № рец. | наименование блюда | ВЫХОД | Э/ц |
|----------------|-------------------------------------|--------|------|
| 71 | Овощи натуральное свежее (суп/каша) | 50 | 6 |
| 291 | Творог из птицы | 45/150 | 344 |
| 346 | Чай с сахаром | 200/15 | 60 |
| Пр. 1 | Хлеб | 30 | 68,1 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 136 |
| Итого за день: | | | |

Завтрак 5-11 класс (платники + соцзащита + овз)

| № рец. | наименование блюда | ВЫХОД | Э/ц |
|----------------|-------------------------------------|--------|------|
| 71 | Овощи натуральное свежее (суп/каша) | 50 | 6 |
| 291 | Творог из птицы | 45/150 | 344 |
| 346 | Чай с сахаром | 200/15 | 60 |
| Пр. 1 | Хлеб | 30 | 68,1 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 136 |
| Итого за день: | | | |

Обед ГПД и ОВЗ

| № рец. | наименование блюда | ВЫХОД | Э/ц |
|----------------|---|-------|-------|
| 88 | Уши из свежей капусты с вареной говядиной | 200 | 71,8 |
| 255 | Течень по-строгановски | 50/50 | 185 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 145,2 |
| Пр. 1 | Хлеб | 2/30 | 136,2 |
| Пр. 2 | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 140,1 |
| Итого за день: | | | |

Повар: Тарасенко Л.И.