

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

И. Терехова

2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»



МЕНЮ

школьного питания

на «14» сентября 2022 г.

Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свежей отварной	50	46,4
289	Рагу из птицы	50/125	208
344	Сал с сосисками	200/15/4	62
Итого	Каша	50	68,1
1	Труттербург с мажонет	30/10	136
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свежей отварной	50	46,4
289	Рагу из птицы	50/125	208
344	Сал с сосисками	200/15/4	62
Итого	Каша	50	68,1
1	Труттербург с мажонет	30/20	228
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
102	Суп картофельный с бобовыми	200	118,6
260	Турецкая	30/30	185,14
309	Макаронные изделия отварные	150	145,42
348	Каша из пшеницы с изюмом сушенным	200	114,8
Итого	Каша	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.