

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Т.И. Терехова
 2023 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
 на «13» сентября 2023 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
260	Творог	50/50	269
323	Каша гречневая бездрожжевая	200	194
346	Чай с сахаром	200/15	60
74	Хлеб	30	68,1
74	Фрукты свежие (апельсин)	260	105
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
260	Творог	50/50	269
323	Каша гречневая бездрожжевая	200	194
346	Чай с сахаром	200/15	60
74	Хлеб	30	68,1
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
88	Уфа из свежих овощей с фарш.	200	41,8
289	Чай из плодов	50/125	208
348	Каша пшенично-овсяная	200	119
74	Хлеб	2/30	136,2
74	Фрукты свежие (яблоко)	30	140,1
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.