

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

«12» сентября 2023 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»



МЕНЮ

школьного питания

на «12» сентября 2023 г.

Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
41	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	11
226	Риса отварная	50	141
318	Пюре картофельное	180	164,8
344	Сал с сметаной	200/15/7	62
7к	Хлеб	30	68,1
7к	Сметана свежая (стандарт)	80	
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
41	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	11
226	Риса отварная	50	141
318	Пюре картофельное	180	164,8
344	Сал с сметаной	200/15/7	62
7к	Хлеб	30	68,1
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
183	Суп картофельный с мяс. изд.	250	118,25
288	Пюре картофельное	100	254,4
303	Каша пшеница бездрож.	150	157,5
348	Компот из фруктов с сахаром	200	114,8
7к	Хлеб сушарный	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.