

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

2022 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания

на «11» января 2022 г.

## Завтрак 1-4 класс

| № рец.         | наименование блюда            | ВЫХОД   | Э/ц  |
|----------------|-------------------------------|---------|------|
| 45             | Салат из белокожанной капусты | 100     | 60,4 |
| 259            | Заварное по-домашнему         | 50/12/5 | 383  |
| 376            | Чай с сахаром                 | 200/15  | 60   |
| 1/2            | Хлеб                          | 30      | 71,4 |
| 1/2            | Фрукт свежий (яблоко)         | 150     | 105  |
| Итого за день: |                               |         |      |

## Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

| № рец.         | наименование блюда            | ВЫХОД   | Э/ц  |
|----------------|-------------------------------|---------|------|
| 45             | Салат из белокожанной капусты | 100     | 60,4 |
| 259            | Заварное по-домашнему         | 50/12/5 | 383  |
| 376            | Чай с сахаром                 | 200/15  | 60   |
| 1/2            | Хлеб                          | 30      | 71,4 |
| 1/2            | Фрукт свежий (яблоко)         | 150     | 105  |
| Итого за день: |                               |         |      |

## Обед ГПД и ОВЗ

| № рец.         | наименование блюда              | ВЫХОД | Э/ц    |
|----------------|---------------------------------|-------|--------|
| 94             | Суп картофельный                | 200   | 114    |
| 288            | Птица отварная                  | 100   | 254,4  |
| 329            | Макаронное изделие отварное     | 150   | 145,72 |
| 1/2            | Хлеб                            | 2/30  | 132,8  |
| 349            | Компот из смеси сушеных фруктов | 200   | 136,2  |
| Итого за день: |                                 |       |        |

Повар: Тарасенко Л.И.