

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 Т.И. Терехова  
 « 07 » 10 2022 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания  
 на « 10 » октября 2022 г.  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отварные с сыром	200/20/5	369
382	Каша с молоком	200	118,36
1/2	Батон	30	4,4
1	Творожок с маслом	30/10	136
1/2	Сок	200	92
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ оез)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отварные с сыром	200/20/5	369
382	Каша с молоком	200	118,36
1/2	Батон	30	4,4
1	Творожок с маслом	30/10	136
1/2	Сок	200	92
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
96	Рассольник с лимонадом	200	104,25
226	Рыба отварная	100	22,4
344	Пюре картофельное	180	164,8
382	Чай с молоком	200/15/4	62
1/2	Сок	30	68,1
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.