



МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
 на «08» февраля 2023 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свеклы отварной	50	46,4
289	Рис с курицей	50/125	208
346	Чай с сахаром	200/15	60
н/к	Хлеб	30	68,1
1	Буженина с маемоем	30/10	136
н/к	Сок	200	32
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ оез)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свеклы отварной	50	46,4
289	Рис с курицей	50/125	208
346	Чай с сахаром	200/15	60
н/к	Хлеб	30	68,1
1	Буженина с маемоем	30/10	136
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
102	Суп картофельный с добавками	250	118,6
288	Птица отварная	100	254,4
309	Макаронные изделия отварные	150	145,2
349	Каша из смеси злаковых	200	132,8
н/к	Хлеб	30	68,1
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.