



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора школы
 Г.В. Бондарева
 2023 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
 на «04» марта 2023 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свежей отварной	50	46,4
259	Жаркое по-домашнему	50/125	383
346	Чай с сахаром	200/15	60
Т/ч	Трапеза	30	41,4
Т/ч	Фрукты свежие (яблоки)	200	105
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свежей отварной	50	46,4
259	Жаркое по-домашнему	50/125	383
346	Чай с сахаром	200/15	60
Т/ч	Трапеза	30	41,4
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
83	Тортил с картофелем	250	117
291	Каша из пшени	50/100	257,33
342	Компот из свежих плодов	200	114,6
Т/ч	Ассорт	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.