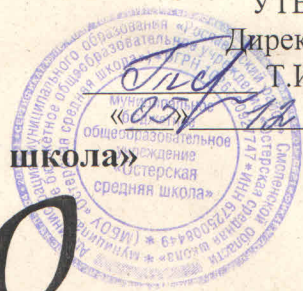


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 Т.И. Терехова  
 2022 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

# МЕНЮ

школьного питания  
 на «06» декабрь 2022 г.  
**Завтрак 1-4 класс**

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
175	Каша вязкая молочная из ржи и пшени	210	285
1	Трутюрка с маком	30/10	136
15	Сок томатный	30	38,66
382	Каша с маком	200	118,36
172	Трутюрка свежая (сдобная)	200	105
Итого за день:			

## Завтрак 5-11 класс (платники +соузащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
175	Каша вязкая молочная из ржи и пшени	210	285
1	Трутюрка с маком	30/10	136
15	Сок томатный	30	38,66
382	Каша с маком	200	118,36
Итого за день:			

## Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
102	Суп картофельный с бобовыми	250	118,6
210	Джем из малины	116	224
346	Салат с соевыми	200/15	60
172	Каша	2/30	136,2
	Полдник	30	140,7
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.