

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

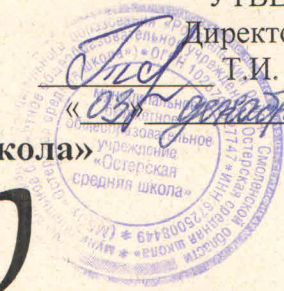
Г.И. Терехова

«05» декабря 2022 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
на «05» декабря 2022 г.
Завтрак 1-4 класс



№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отварные с сыром	200/20/5	369
1	Зутеркотаж с маслом	30/10	136
346	Чай с сахаром	200/15	60
И/к	Соль	200	92
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники + соцзащита + овоз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
204	Макароны отварные с сыром	200/20/5	369
1	Зутеркотаж с маслом	30/10	136
346	Чай с сахаром	200/15	60
И/к	Соль	200	92
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
22	Зюрик с капустой и картофелем	250	103,75
231	Хлеб из пшеницы	45/150	344
349	Компот из смеси сушен/фруктов	200	132,8
И/к	Хлеб	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

Т.И.