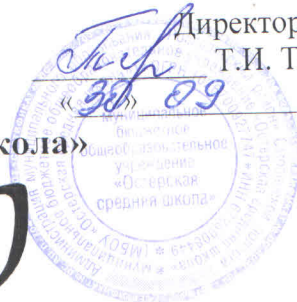


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Т.И. Терехова
 2022 г.



МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания
 на «03» октября 2022 г.
Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
41	Овощи нат. свежие (огурцы)	50	6
288	Птица отварная	100	294,4
309	Макаронные изделия отварные	200	160,96
348	Каша из пшеницы или ячменя суш.	200	114,8
Итого за день:		30	68,1

Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
41	Овощи нат. свежие (огурцы)	50	6
288	Птица отварная	100	294,4
309	Макаронные изделия отварные	200	160,96
348	Каша из пшеницы или ячменя суш.	200	114,8
Итого за день:		30	68,1

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
101	Суп картофельный с крутой	250	85,45
226	Рыба отварная	100	342
312	Жюльен картофельное	180	164,8
346	Чай с сахаром	200/15	60
Итого за день:		2/30	136,2

Повар: Гарасенко Л.И.

Л.И. Гарасенко