

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

2023 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»

МЕНЮ

школьного питания

на « 03 » марта 2023 г.

Завтрак 1-4 класс



№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
210	Омлет картофельный	144	336
349	Вареники картофель с маком	200	100,6
7/к	Яблоко	30	68,1
15	Сыр порционный	30	38,66
1	Творожный с маком	30/10	136
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
210	Омлет картофельный	144	336
349	Вареники картофель с маком	200	100,6
7/к	Яблоко	30	68,1
	Творожный с маком	30/10	136
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
88	Шашлык из свинины картофель с картошкой	200	41,8
259	Жаркое ко-домашнему	40/90	284,57
348	Колбаски из фарша с сосисками	200	144,8
7/к	Яблоко	2/30	136,2
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.

Т.И.