

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.И. Терехова

2023 г.

МБОУ «Остерская средняя школа»



МЕНЮ

школьного питания

на «01» марта 2023 г.

Завтрак 1-4 класс

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свежей отварной	50	46,4
289	Рагу из птицы	50/125	208
346	Каша с сахаром	200/15	60
ПК	Яблоко	30	68,1
1	Творожок с маслом	30/10	136
ПК	Сыр	200	92
ПК	Мучит свежий (кисель)	104	105
Итого за день:			

Завтрак 5-11 класс (платники +соцзащита+ овоз)

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
52	Салат из свежей отварной	50	46,4
289	Рагу из птицы	50/125	208
346	Каша с сахаром	200/15	60
ПК	Яблоко	30	68,1
1	Творожок с маслом	30/10	136
Итого за день:			

Обед ГПД и ОВЗ

№ рец.	наименование блюда	ВЫХОД	Э/ц
102	Суп картофельный с бобовыми	250	118,6
288	Биточка отварная	100	254,4
309	Макаронные изделия отварные	150	145,42
349	Каша из свежей сушеных фруктов	200	132,8
ПК	Яблоко	30	68,1
Итого за день:			

Повар: Тарасенко Л.И.