

Профилактика вовлечения несовершеннолетних в деструктивные движения

Деструктивная группа – сообщество, причиняющее материальный, психологический или физический вред обществу и прежде всего участникам.

Человек с деструктивными отклонениями в поведении может наносить вред себе и окружению, быть угрозой общественному порядку, поскольку:

- демонстрирует агрессию, неадекватность;
- отличается лживостью;
- испытывает сложности с адаптацией в коллективе;
- часто участвует в конфликтах;
- занимается бродяжничеством, воровством, порчей имущества;
- страдает повышенной тревожностью;
- регулярно меняет друзей;
- уходит из дома;
- отказывается учиться или работать;
- сильно увлечен Интернетом (например, компьютерными играми);
- ничем не интересуется;
- имеет низкую концентрацию внимания;
- не способен принимать решения и нести ответственность за свои поступки;
- не может планировать свое время;
- подвержен частым переменам в настроении;
- замкнут или равнодушен.

Физиологическое здоровье людей с девиантным поведением тоже страдает.

Могут проявляться:

- бессонница и дневная сонливость;
- нарушение аппетита;
- низкий иммунитет;
- психосоматические заболевания;
- резкое снижение или повышение массы тела;
- частые инфекции;
- головная боль;
- перепады давления;
- нарушения работы ЖКТ.

Вот несколько простых рекомендаций, которые помогут существенно снизить риск попадания Вашего ребенка под влияние деструктивных групп:

1. Разговаривайте с ребенком. Вы должны знать с кем он общается, как проводит время и что его волнует. Обсуждайте политическую, социальную и экономическую обстановку в мире, межэтнические отношения.

2. Обеспечьте досуг ребенка. Спортивные секции, кружки по интересам, общественные организации, военно-патриотические клубы дадут возможность для самореализации и самовыражения подростка, значительно расширят круг общения.

3. Контролируйте информацию, которую получает ребенок. Обращайте внимание какие передачи смотрит, какие книги читает, на каких сайтах бывает. СМИ является мощным орудием в пропаганде деструктивных групп.

Если вы подозреваете, что Ваш ребенок попал под влияние деструктивной группы, не паникуйте, но действуйте быстро и решительно:

1. Не осуждайте категорически увлечение подростка, идеологию группы –такая манера точно натолкнется на протест. Попробуйте выяснить причину экстремистского настроения, аккуратно обсудите, зачем ему это нужно.

2. Начните «контрпропаганду». Основой «контрпропаганды» должен стать тезис, что человек сможет гораздо больше сделать для переустройства мира, если он будет учиться дальше и как можно лучше, став, таким образом, профессионалом и авторитетом в обществе, за которым пойдут и к которому прислушаются. Приводите больше примеров из истории и личной жизни о событиях, когда люди разных национальностей и рас вместе добивались определенных целей. Обязательным условием такого общения должны быть мягкость и ненавязчивость.

3. Ограничьте общение подростка со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние, попробуйте изолировать от лидера группы.

Таким образом, семья играет важную роль в профилактике вовлечения молодежи в деструктивные группы, именно родители могут заметить изменения, происходящие в жизни своего ребенка и повлиять на жизнь своих детей.