

## Вирусный гепатит «А»

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Смоленской области в Рославльском, Ершицком, Монастырщинском, Хиславичском, Шумячском районах информирует население Рославльского района, что с сентября месяца участились случаи регистрации вирусного гепатита «А». Гепатит «А», как и кишечные инфекции, называют болезнью немытых рук. Болеют люди всех возрастов, но чаще – дети, подростки. Вот и в наших случаях, когда инфекция преимущественно регистрируется среди детей в возрасте от одного года до 15 лет.

Источником инфекции является – больной человек, который опасен для окружающих со второй половины инкубационного периода, особенно в первую неделю болезни. Механизм передачи – фекально-оральный (вирус выделяется с фекалиями).

Существует несколько путей передачи, а именно:

- вирус может попасть в организм с водой – заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в зараженной воде;
- с пищей – в результате употребления в пищу салатов, зелени, фруктов и др.;
- при тесном контакте с больными людьми, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода.

В наших случаях распространение инфекции произошло из-за тесного контакта с больными, а также за счет употребления воды из шахтных колодцев или трубчатых колодцев – скважин. Вода в эти колодцы поступает из не защищенных водоносных горизонтов, имеющих связь с поверхностной водой, питающихся за счет осадков. Также возбудитель может попасть из надворных туалетов и не герметичных отстойников (фильтрующих). Воду из таких источников необходимо употреблять только в кипяченом виде.

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5-2 недели (классический период = 35 дней). У больного ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, нередко – рвота, обесцвечивается стул, темнеет моча, появляется желтушность кожи и слизистых, увеличивается печень. В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломота в теле. В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма. Заболевание может протекать и без проявления желтухи, в стертой скрытой форме. Безжелтушные формы гепатита «А» встречаются довольно часто – до 70 % случаев. При проявлении первых признаков болезни, не дожидаясь

появления желтухи, необходимо обратиться к врачу. Присутствие в группе детского дошкольного учреждения или классе школы больного ребенка создает опасность заражения всего детского коллектива. Самолечение, учитывая опасность заболевания, недопустимо!

Избежать заражения ВГА возможно, если соблюдать ряд профилактических мероприятий:

- соблюдайте правила личной гигиены – тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета; не употребляйте воду из случайных водоисточников и «из-под крана», пейте воду только кипяченую. Помните, что вирус погибает при температуре кипячения (100 градусов) только через 5 минут;
- тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды перед употреблением. Не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- в домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящиеся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно;
- для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными ножами и разделочными досками;
- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты;
- скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре  $+2 - +6^{\circ}\text{C}$ .

**Будьте здоровы!**

Специалист – эксперт

Л.В. Шлюшенкова